



# CLUB ALPINO ITALIANO GOZZANO

*Anno di fondazione 1961*



Club Alpino Italiano  
Sezioni Est Monte Rosa



## ESCURSIONI 2024

Sede Sezionale: Viale Parona, 53  
28024 Gozzano (No)

[www.caigozzano.it](http://www.caigozzano.it) - [caigozzano1961@libero.it](mailto:caigozzano1961@libero.it)  
tel. 333.8827394



## TESSERAMENTO

### 2024

### QUOTE ASSOCIATIVE

comprensive di assicurazione individuale, con rinnovo entro il 31 marzo 2024

<b>SOCIO ORDINARIO</b>	<b>euro</b>	<b>45</b>
<b>SOCIO FAMILIARE</b>	<b>euro</b>	<b>24</b>
<b>SOCIO JUNIORES</b> 18/25 anni	<b>euro</b>	<b>24</b>
<b>SOCIO GIOVANE</b> fino a 17 anni	<b>euro</b>	<b>16</b>
<b>2° SOCIO GIOVANE</b>	<b>euro</b>	<b>9</b>

**TESSERA NUOVO SOCIO** euro 5

I soci familiari devono essere componenti della famiglia del socio ordinario, con esso convivente.

Sono soci giovani i minori di anni 18, nati nel 2007 e seguenti.

Il pagamento delle quote sociali Cai 2024 può essere effettuato presso

• **SEDE SOCIALE**

Viale Parona 53 VENERDI ore 21 – 22.30

• **CARTOLERIA il TUCANO**

Via Godi 16 GOZZANO 0322-94905

• **Bonifico su conto corrente Cai Sezione GOZZANO**

IBAN: IT95P030690960610000011739

### APERTURA SEDE SOCIALE

VENERDI ore 21 – 22.30

TELEFONO 333 – 882 73 94

E – MAIL caigozzano1961@libero.it / gozzano@pec.cai.it

### Orari apertura biblioteca Sezionale :

1° e 3° venerdì del mese dalle ore 21,00 alle 22,00  
o su prenotazione chiamando il numero : 348 1086835 Paola



Sito web: [www.caigozzano.it](http://www.caigozzano.it)



Facebook: CAI Sezione di Gozzano

### CONSIGLIO DIRETTIVO

### mandato 2022 - 2024

MORO MASSIMO	presidente	335 - 7510070
MUZIO MIRIAM	vice	333 - 6158945
MORA RINO	vice	347 - 5798646
FORNI MICHELA	segretaria	320 - 8456250
ZANETTON PAOLA	bibliotecaria	348 - 1086835
VENTURINI VALERIO	tesoriere	338 - 1710147
CRAVERO MARGHERITA	cons. delegato	338 - 6964380
GALLO REMIGIO	consigliere	349 - 1957215
LEONARDI ALESSANDRO	consigliere	338 - 1704936
RIPAMONTI MAURO	consigliere	338 - 6132697
PETTINAROLI FAUSTO	consigliere	380 - 3242125

### “ MERCOLEDI da LEONI ”

*Con uscite infrasettimanali, alla scoperta delle nostre terre alte, .....meteo permettendo*

*Iscrizione obbligatoria tramite messaggio WhatsApp a “ Cai Gozzano ” 333 – 882 73 94 a cui seguirà conferma di adesione alla escursione*



### BOLLINO 2024

*“A chi mi chiede perchè vai in montagna?”  
rispondo: “Se me lo chiedi non losaprai mai.”*

Ed Viesturs ( alpinista americano )

*“La via verso la cima è come il cammino verso se stessi, solitario.”  
Alessandro Gogna ( alpinista )*

# ELENCO ATTIVITA' – ESCURSIONI 2024

**Ritrovo partenze: dal luogo inizio escursione e da raggiungere con mezzi propri.  
info e aggiornamenti sul nostro sito web**

Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore di Sezione.

I programmi dettagliati saranno esposti in Sede, nelle nostre bacheche e su Facebook CAI Sezione di Gozzano / Informazioni Venerdì in Sede ore 21 - 22

**recapito telefonico e prenotazione gite Cai Sede - viale Parona, 53 cell. 333 - 882 73 94**

e-mail caigozzano1961@libero.it mail - pec gozzano@pec.cai.it

15 Marzo - **VENERDI**

## **ASSEMBLEA ANNUALE SOCI - Sede Sezionale**

Presso la Sede si svolgerà l'annuale incontro con i Soci per la relazione attività sezionale e rendiconto finanziario. Un momento importante a cui partecipare.

Info: Sezione / Massimo Moro

14 Aprile

## **GITA AL MARE IN BUS - prenotazione obbligatoria**

Immacabile escursione tra mare e monti, alla scoperta dell'entroterra ligure/ seguirà programma

Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945

20 Aprile - **SABATO**

## **JOELETTE DAY**

Itinerario di turismo adattato in collaborazione con Cai Borgomanero e Cai Novara / Seguirà programma

Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945 / Mauro Ripamonti 338-6132697

28 Aprile

## **ANELLO LAGHI ANTRONA m 1075 e CAMPLICCIOLI m 1350**

Itinerario rilassante nella natura, tra laghi, montagne e storia di questi luoghi suggestivi

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione - Miriam Muzio 333 6158945

5 Maggio

## **ESCURSIONE FAMILY CAI**

Escursione per bimbi, movimento, natura e condivisione divertimento

Info: SEZIONE - Alessandro Leonardi 338 1704936

12 Maggio

## **ANELLO IN VAL SABBIOIA - VALSESIA**

Da Sabbia, in val Mastellone, ha inizio il percorso che ci farà conoscere le frazioni e le bellezze di questo angolo di Valsesia, tra boschi di castagno, cappelle e piloni religiosi e vecchie dimore.

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Valerio Venturini 338-1710147

19 Maggio

## **ANELLO DEL MAZZOCONE m 1424**

Facile escursione con bellissimi panorami su lago d'Orta e Valstrona, partenza da Quarna Sopra

Difficoltà: E - Dislivello: m 620 - Tempo salita: 2 h 30 min

Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338 6132697

26 Maggio

## **RADUNO JOELETTE EMR**

Seguirà programma a cura EMR

Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338-6132697 e Muzio Miriam 333-6158945

1 Giugno - **SABATO**

## **FORTE di FENESTRELLE - prenotazione obbligatoria**

Visita guidata del Forte, salendo le mura, i camminamenti e le gallerie.

Seguirà programma.

Difficoltà: E

Info: Sezione / Venturini Valerio 338 - 1710147

8/9 Giugno

## **ESCURSIONE FAMILY CAI**

Uscita di due giorni e notte in rifugio

Info: SEZIONE - Alessandro Leonardi 338 1704936

22 Giugno - **SABATO**

## **CIMA CAPEZZONE m 2421**

Tradizionale appuntamento alla cima Capezzone - val Strona – con Cai Borgomanero-Gozzano-Macugnaga -Omegna e Villadossola S.Messa in vetta a ricordo di tutti i Soci defunti

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.110 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070 e Pettinaroli Fausto

23 Giugno

## **ESCURSIONE INTERSEZIONALE EMR**

Tema dell'escursione " I Valichi alpini uniscono le Genti " / partenza da Campello Monti m 1305 per le Sezioni EMR - partenza da Rimella m 1176 per le Sezioni Valsesiane ( meta la Bocchetta di Rimella m 1924 ) Sarà anche gita rappresentativa della giornata Nazionale del Sentiero Italia Cai

seguirà programma a cura Scuola Escursionismo EMR

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min

Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646

28/30 Giugno – **VENERDI**

## **SABATO - DOMENICA**

## **TRE GIORNI nelle DOLOMITI - prenotazione obbligatoria**

Ritorno nelle alpi orientali delle Dolomiti con programma che sarà diversificato, disponibile in Sede. Possibilità di svolgere percorso escursionistico e attrezzato su ferrata, per i soci provvisti di attrezzatura idonea e comprovata esperienza.

Info: Sezione / Moro Massimo 335-7510070

6/7 Luglio - **SABATO**

## **DOMENICA**

## **ALPE VANNINO - RIF. MARGAROLI m 2195 - ARBOLA m 3235 - prenotazione obbligatoria**

Salita alla " Regina della val Formazza" una classica del passato della nostra Sezione, con pernottato al rifugio Margaroli. Nel ricordo dei Soci della nostra sezione che nel 1963 posarono in vetta un bronzo celebrativo per i 100 anni del Sodalizio.

Primo giorno dislivello m 550 h 2 - Secondo giorno dislivello m 1000 h 4 (necessaria attrezzatura alpinistica)

Difficoltà: F- PD - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 4 h

Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070

21 Luglio

## **SEMPIONE -ANELLO DEL GALEHORN m 2797**

Partenza da Engiloich con salita ai laghi del Sirwolte e percorso ad anello attraverso i passi Siewoltesattel e Megalike con sconfinamento nella Naztal. Possibilità di salita alla vetta del Galehorn

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380 3252125

28 Luglio **LAGO BRUNNI m 2661 e CORNO BRUNNI m 2862**  
Escursione con ampia vista su val Formazza ed i suoi numerosi laghi, da Riale passando dal rifugio Maria Luisa, per salire nel vallone delle marmotte e con un ultimo traverso si raggiunge la conca del lago Brunni (circa 3 ore) e facoltativo, il sovrastante corno Brunni (30 minuti)  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h  
Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646

1 Settembre **GRAND TOUR BIVACCHI OSSOLANI - Bivacco COMBI e LANZA m 2409**  
Quarto appuntamento del percorso pluriennale della visita bivacchi ossolani con la salita nel paradiso della val Buscagna ai piedi delle vertiginose pareti del pizzo Cornera  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Info: Sezione / Massimo Moro 335 7510070

8 Settembre **ESCURSIONE FAMILY CAI**  
Una giornata spensierata all'Alpe Mastrolino, tra giochi e natura.  
Info: Sezione - Alessandro Leonardi 338 1704936

15 Settembre **RIFUGIO BARBA FERRERO m 2245 - ALPE TESTANERA**  
Escursione ad anello sotto la parete del Rosa, dove nasce la Sesia, in ambiente stupendo di alta montagna.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h  
Info: Sezione / Paola Zanetton 348-1086835 Fausto Pettinaroli 380 - 3252125

21 Settembre - **SABATO** **RIFUGIO CAPANNA AL LEGN m 1785 - MONTE LIMIDIARIO m 2188 / SVIZZERA**  
Una gratificante escursione tra Verbanese e Canton Ticino.  
Possibilità di sosta al rifugio "al Legn" (dislivello m 685) oppure salita in cresta fino alla vetta M. Limidario, con tratti su cui prestare attenzione (dislivello m 1190)  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.190 - Tempo salita: 4 h  
Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338 6132697

28/29 Settembre **GROTTE DI BOSSEA (CN) Gita di due giorni in Bus - prenotazione obbligatoria**  
**SABATO - DOMENICA**  
Primo giorno: visita alle Grotte di Bossea nel comune di Frabosa Soprana (Cn) La prima grotta turistica italiana, con al suo interno il laboratorio di carsologia gestito da CAI di Cuneo  
Secondo giorno: escursione lungo il "sentiero dell'acqua" giro ad anello dall'ingresso grotte alle frazioni di Frabosa, circa 6 km 320 m dislivello / seguirà programma dettagliato in Sede  
Info: Sezione / Margherita Cravero 338 6964380

20 Ottobre **CASTAGNATA AL CAI**  
Nel parco di villa Ranzini davanti alla sede Cai irrinunciabile appuntamento con le caldarroste, per ritrovarsi tra Soci ed Amici simpatizzanti in allegria. Sarà aperta per la visita la nostra biblioteca.  
Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070

23 Novembre - **SABATO** **CENA SOCIALE - PREMIAZIONE SOCI**  
Conviviale incontro annuale con premiazione dei soci con attestati e aquile  
Info: Sezione

13 Dicembre - **VENERDI** **SANTA LUCIA IN BARRO**  
Tradizionale escursione e ritrovo al Barro  
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h  
Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945

20 Dicembre - **VENERDI** **AUGURI IN SEDE**  
Incontro con i Soci e Amici per lo scambio degli auguri e brindisi per le festività natalizie  
Info: Sezione

**Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota**

**Associativa Cai 2024 e prendere visione del Regolamento Escursioni**

Il presente programma potrà essere aggiornato di mese in mese, con altre escursioni, deliberate dal Consiglio Direttivo.

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, è inoltre richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i COORDINATORI della gita.

**La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata almeno TRE GIORNI prima dell'evento, precisando: cognome, nome, codice fiscale e dati di nascita, contatto mail – versando la relativa quota assicurativa in vigore.**

**Buona Montagna a tutti, da vivere responsabilmente e in sicurezza.**

**Sulla montagna sentiamo la gioia di vivere, la commozione di sentirsi buoni e il sollievo di dimenticare le miserie terrene. Tutto questo perché siamo più vicini al cielo.**

Emilio Comici

(Trieste, 21 febbraio 1901 – Selva di Val Gardena, 19 ottobre 1940)

Alpinista italiano

