



CAI GOZZANO

Dallo Ionio al Tirreno Kalabria coast to coast

04 - 11 OTTOBRE 2025 e 11 - 18 OTTOBRE 2025

PROGRAMMA

1° giorno: Parco Archeologico di Scolacium

Arrivo previsto a Lamezia Terme (aereo da Malpensa) trasferimento a Soverato e sistemazione in hotel.

Visita del parco archeologico che racconta la storia di Skyllition, città della Magna Grecia, che divenne una prospera colonia romana, Scolacium. La colonia, con i suoi imponenti resti, è la protagonista del percorso di visita e rappresenta un unicum nel panorama archeologico calabrese. È possibile visitare il Foro, con la sua singolare pavimentazione in laterizio che non ha eguali in tutto il mondo romano e i resti di alcuni edifici, tra cui la Curia, il Cesareum, il Capitolium e il teatro.

Cena al ristorante e pernottamento in hotel.

Giornata culturale - Difficoltà: T

2° giorno: Parco delle Serre - La cascata di Pietracupa e Badolato

La cascata di Pietracupa nel Parco Regionale delle Serre, rappresenta un capolavoro della natura creato dall'incessante lavoro di un ramo del torrente Assi nel corso dei secoli. Riveste un ruolo cruciale per il centro abitato della zona e la sua posizione è infatti strettamente connessa con i primi insediamenti di Pietra Cupa. Questi antichi insediamenti hanno prosperato grazie alla presenza abbondante di acqua e alla vitalità della terra circostante. Nel pomeriggio visita del borgo di Badolato, 2° classificato all'edizione 2024 dei Borghi più belli d'Italia.

Cena al ristorante e pernottamento in hotel.

Durata circa 4 ore - Distanza 10 km - Dislivello +450m. - Difficoltà: E

3° giorno: Calabria Coast to Coast 1° tappa Soverato - Petrizzi

Dal lungomare di Soverato, situata lungo la costa degli Aranci, e dopo aver percorso il primo tratto sulle sue bianche spiagge inizieremo la salita verso il Monte La Rosa fra vecchie sugherete e i profumi della macchia mediterranea arriveremo nel borgo di Petrizzi dove sostaremo per una visita al piccolo borgo. Ci sposteremo quindi verso l'agriturismo dove un'atmosfera familiare ed una cena conviviale completeranno la giornata.

Pernottamento nelle case del paese.

Durata circa 7 ore - Distanza 17 km - Dislivello +800m. - 350m. - Difficoltà: E

4° giorno: Calabria Coast to Coast 2° tappa Petrizzi - Monterosso

Il nostro viaggio continua percorrendo il vecchio tracciato della Littorina che ci porta dritti verso il centro storico di San Vito sullo Ionio. Attraversando boschi di macchia mediterranea e castagneti, arriveremo alla sommità del lago Acero dove sostaremo per il pranzo. Proseguiremo il cammino nella bellissima faggeta di monte Coppar e, tra faggi imponenti, formazioni granitiche e nivere, raggiungeremo il borgo di Monterosso Calabro.

Cena al ristorante e pernottamento in B&B.

Durata circa 6 ore - Distanza 15 km - Dislivello +750m. - 500m. - Difficoltà: E

5° giorno: Calabria Coast to Coast 3° tappa Monterosso - Pizzo

Proseguiamo il cammino lasciandoci alle spalle Monterosso tra uliveti e campagne. Cammineremo all'interno dell'Oasi naturalistica del lago Angitola dove inizieremo la salita verso i ruderi di Rocca Angitola. Valicato questo ultimo passo inizieremo la discesa fino ad arrivare a Pizzo, dove prenderemo l'ultimo timbro del nostro cammino per poi gustarci uno dei più famosi dolci calabresi, il "tartufo" di Pizzo e fare il primo bagno sulla costa tirrenica.

Cena al ristorante e pernottamento in case e residence.

Durata circa 5 ore - Distanza 13 km - Dislivello +550 m. - 600m. - Difficoltà: E

6° giorno: Parco delle Serre - il Bosco Archiforo e visita alle carbonaie di Serra San Bruno

~~Il bosco Archiforo è un sentiero tra storia e natura nel cuore delle Serre. L'area racchiude la storia di Serra San Bruno e dei paesi limitrofi. Il legame è fortissimo e ha radici profonde: "Fin dall'antichità l'uomo svolgeva le sue principali attività economiche all'interno del bosco. Dall'estrazione del legname per costruire le abitazioni o per fare il carbone, al granito che veniva prelevato e trasformato dagli artisti in vere e proprie opere d'arte."~~ Il sentiero attraversa i luoghi in cui gli scalpellini estraevano il granito, i boscaioli tagliavano la legna e creavano le "niviere".

Nel 2014 è stato individuato all'interno del bosco l'abete bianco più grande d'Europa, alto oltre 55 metri con una circonferenza del tronco di 5,5 metri

Cena al ristorante e pernottamento in case e residence.

Durata circa 4 ore - Distanza 9 km- Dislivello +300 m. - Difficoltà: E

7° giorno: Sentiero Frassati

Il sentiero si estende tra Serra San Bruno e Mongiana. Partendo dalla Certosa di Serra si arriva al santuario di Santa Maria del Bosco. Ci si inoltra quindi nel bosco di Santa Maria in direzione di Mongiana, fino a raggiungere il piccolo laghetto Sambuco. È un percorso molto suggestivo che va ad unire gli aspetti spirituali, storici e naturalistici, ma include anche tracce di archeologia industriale e tradizioni locali.

Cena al ristorante e pernottamento in case e residence.

Durata circa 3 ore - Distanza 10 km - Dislivello + 250m. - Difficoltà: E

8° giorno: Tropea

Visita guidata del centro storico di Tropea prima del trasferimento a Lamezia per la partenza.

Giornata culturale - Difficoltà: T

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

***PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTO CONTATTARE MIRIAM 333 6158945
E VALERIO 338 1710147***

***MODALITÀ DI PAGAMENTO, DATI VIAGGIO E TUTTE LE ALTRE INFORMAZIONI
VERRANNO COMUNICATE TRAMITE GRUPPO WHATS-APP, DEDICATO E SEPARATO PER
OGNI SETTIMANA DI VIAGGIO, A TEMPO DEBITO.***

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 1.100,00

La quota comprende:

- ✓ Sistemazione in hotel per 2 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Sistemazione in B&B, case, agriturismi per 2 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Sistemazione in residence per 3 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Acqua e vino comprese per tutte le cene;
- ✓ Pranzi al sacco per le sole escursioni del quarto e quinto giorno;
- ✓ Assistenza di Guide Ufficiali del Parco e Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓ Assistenza di Guide Turistiche per il primo e ottavo giorno;
- ✓ Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma;
- ✓ Trasferimento bagagli durante il coast to coast;
- ✓ Transfer a/r dall'aeroporto o stazione di Lamezia;
- ✓ Assicurazione.

€ 860,00

(Bonifico all'agenzia Palma Nana)

- ✓ Viaggio a/r per raggiungere Lamezia Terme
 . bagaglio a mano 45x36x20 (zaino lt.20) + bagaglio stiva kg. 15

✓ Ingressi a musei, chiese e monumenti;

✓ Varie (mance ecc.)

✓ Contributo alla sezione per organizzazione viaggio

€ 240,00

(Bonifico Cai Gozzano)

La quota non comprende

- ✓ Supplemento camera singola € 30 a notte a persona per 5 notti (non disponibili nella quarta e quinta notte);
- ✓ Pranzi al sacco nelle giornate non previste dalla quota (2° - 3° - 6° - 7° giorno)
- ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA MA CONSIGLIATA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio. Costo extra: 15 euro a persona.

Assicurazione Annullamento Viaggio Tourist Pass—Ala Assicurazioni (gruppo SARA)
Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, etc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.

INFORMAZIONI UTILI E CONSIGLIATE

COSA METTERE IN VALIGIA

Portare sempre con sé:

- Documento d'identità;
- Tessera sanitaria.

Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di:

- zaino da escursionismo leggero (il bagaglio è trasportato)
- scarponi da trekking;
- giacca anti vento impermeabile;
- pile o maglione per proteggersi dal vento;
- pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo;
- idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione e alle quote che si raggiungono;
- contenitore per l'acqua..

E' inoltre fortemente consigliato portare:

- cappello per il sole;
- crema solare;
- occhiali da sole;
- piumino leggero, cappello di lana e guanti leggeri;
- lampada frontale o torcia;
- bastoncini telescopici da trekking.

Per il mare si consiglia di portare:

- costume da bagno;
- telo;
- sandali o infradito.

Si ringrazia per la cortese collaborazione

misafumera
trekking nelle terre del sud

Palma Nana
VACANZE e NATURA